



## **De Gewijde Reis – Voyahuasca ceremonie**

### **Verklaring**

Om je tijdens de Gewijde Reis te kunnen begeleiden verzoeken wij je om akkoord te gaan met enige basisafspraken. Deze afspraken helpen je met jouw ervaringen tijdens de Gewijde Reis.

We verzoeken je om minimaal 1 dag voor de Gewijde Reis licht en bewust te eten: vasten met soepen en sappen of lichte maaltijden eten (vegetarisch en rekening houdend met de MAO-remmer). Mensen die medicijnen gebruiken dienen dit vooraf aan ons door te geven en af te stemmen met hun arts of het gebruik van Voyahuasca (en specifiek: een MAO-remmer) mogelijk is in combinatie met de medicijnen. Eventueel bespreken of het medicijngebruik voor 1-3 dagen kan worden onderbroken. Gebruik van medicijnen en Voyahuasca is op eigen risico en verantwoordelijkheid.

De Gewijde Reis is een reis naar je innerlijke zelf, die met behulp van een entheogeen middel en een therapeutische setting gemaakt wordt om je essentie te (her)vinden, persoonlijke transformatie mogelijk te maken en het pad naar heelwording te ondersteunen. De reis heeft ook een spiritueel doel, het contact maken met het Hogere (hoe je dat dan ook noemt: God, de Ene, het Universum e.a.). De dosering van Voyahuasca gaat in overleg met de begeleiding.

### **Disclaimer**

*Ceremonies, workshops en retraites van De Gewijde Reis zijn bedoeld voor persoonlijke en spirituele ontwikkeling en kunnen nooit het werk van doktoren, psychiaters of therapeuten vervangen in welke vorm dan ook. Wij verwachten dan ook dat je alvorens je een Reis met Voyahuasca overweegt, je eerst met je behandelend arts of psychiater overlegt en geen afspraken met hem/haar verbreekt. Als dit voor je van toepassing is, schrijf dan op de volgende pagina de naam en het telefoonnummer van de therapeut, die je de laatste tijd behandeld heeft. Vragen en antwoorden worden voorafgaand aan de Gewijde Reis nog met je besproken.*

Wij vragen je ook je te houden aan een aantal 'gedragsregels': wederzijds respect voor elkaar, geen seksuele of agressieve gedragingen. Het woord 'stop' van de begeleiding als aanwijzing is bindend. Wij hebben een integriteitscode opgesteld die je kan lezen op onze website en vragen je deze vooraf te lezen.

Daarnaast is het niet toegestaan tijdens het weekend, de retraite en ceremonie om foto's en geluidsopnames te maken en te filmen in verband met de privacy van deelnemers en team.

### **Contra-indicaties voor het gebruik van Voyahuasca**

Het gebruik van Voyahuasca laat zich niet combineren met divers medicijngebruik omdat dat potentieel gevaar voor de gezondheid oplevert. Medicijnen als antidepressiva, bètablokkers en bloeddrukverlagers zijn een contra-indicatie, omdat Voyahuasca een MAO-remmer bevat, dat niet samengaat met genoemde medicijnen. Bij twijfel vragen wij je altijd contact op te nemen met de behandelende arts.

Psychiatrische indicaties als borderline, schizofrenie en (aanleg voor) psychose zijn ook contra-indicaties. Wie onder behandeling (niet op eigen initiatief) van een psycholoog of psychiater is, dient eerst met de behandelaar te overleggen en een schriftelijk advies te overleggen, mocht men aan een Voyahuasca ceremonie deel willen nemen.

Medische indicaties als hartklachten en hoge bloeddruk vormen een contra-indicatie voor het gebruik van Voyahuasca. Zwangerschap en het geven van borstvoeding is eveneens een contra-indicatie voor het gebruik van Voyahuasca.

### **Autogebruik**

Na een Voyahuasca ceremonie is het verplicht te overnachten op onze locatie. Hoe lang je reis zal zijn is niet te voorspellen. Jouw veiligheid is heel belangrijk voor ons, dus het is nodig dat we er voor je zijn voor het geval je 's nachts opnieuw je reis in duikt.

### **Persoonlijke verklaring**

Ik heb kennis genomen van het feit dat deze Gewijde Reis erop gericht is de deelnemers belangrijke persoonlijke inzichten en aansporingen te geven, die kunnen leiden tot een groter zelfbewustzijn en zelf verantwoording. Voor mijn deelname draag ik zelf de volledige verantwoording, het is mij ook duidelijk de aanwijzingen van de begeleiders als voorstel te zien en zelf te besluiten in hoeverre ik deze zal volgen. Ik weet ook dat het geen klinische – medische therapie is.

Ik heb een voorbegeidende dag in acht genomen of heb persoonlijke 1-op-1 begeleiding genoten. Ik ben bekend met de bij het gebruik van Voyahuasca horende effecten zoals misselijkheid, braken, diarree, mogelijk heftige emoties, lichaamssensaties en visioenen. Ik heb mij verder geïnformeerd middels de informatie op [www.degewijdereis.nl](http://www.degewijdereis.nl) en het boek De Gewijde Reis van Lars Faber. Ik ben mij ervan bewust dat de effecten van Voyahuasca zich niet laten controleren en geef mij gedurende de Gewijde Reis over aan wat er zich aandient. Ik volg daarbij de aanwijzingen van de begeleiders op en richt mij op mijzelf, mijn ademhaling, mijn lichaamssensaties en emoties. Ik sta mijzelf en anderen toe te ervaren en te uiten wat zich tijdens de Gewijde Reis aandient.

Als ik onder behandeling van welke aard dan ook ben, zal ik dat de begeleiders mededelen en ik bespreek mijn deelname met de behandelende arts, psycholoog of psychiater. Bovendien deel ik de begeleiders die zaken mee die mij kunnen helpen in mijn proces en hen in de begeleiding.

Niemand heeft mij ertoe overgehaald om deze Gewijde Reis te maken. Ik onderneem deze Gewijde Reis op eigen initiatief en verantwoordelijkheid en laat mij daarbij begeleiden door de ervaren begeleiders van de Gewijde Reis.

Ik neem deze verklaring geprint mee en geef deze aan de ceremonieleider van de Gewijde Reis.

Naam: Datum: Handtekening:

.....

Naam en telefoonnummer van een familielid, vriend(in) of bekende die wij bij een acute hulpvraag zouden kunnen bellen:

.....

Eventuele naam en telefoonnummer van de behandelende  
therapeut/dokter/psycholoog/psychiater:

.....